

Dzień Marchewki w grupie V

Dzień Marchewki to okazja do poznania wartości zdrowego odżywiania, ale także do świetnej zabawy i aktywności fizycznej.

Dziś dzieci z grupy V dowiedziały się, dlaczego warto jeść marchew, jakie zawiera witaminy i jak wpływa na nasze zdrowie.

Dzieci przygotowały przepyszny i zdrowy sok marchewko-owocowy. Następnie przyszła pora na sportowe wyzwania! Przedszkolaki wzięły udział w „Ćwiczeniach z marchewką”.

To był dzień pełen ruchu, uśmiechu i zdrowych nawyków! Przedszkolaki świetnie się bawiły, a przy okazji dowiedziały się, jak ważne jest jedzenie warzyw i aktywność fizyczna.