

JADŁOSPIS

11.05.2026- 15.05.2026

PONIEDZIAŁEK 11.05.2026

śniadanie: chleb mieszany i razowy z masłem^{1,2,7} ryż gotowany na mleku⁷, wędlinka, ogórek świeży, papryka żółta, herbata z cytryną

obiad:

zupa: grochówka z fasolą Jaś, ziemniakami i kielbasą⁹

II danie: kluski leniwe z bułką tartą i masełkiem^{1,3,7}, herbata owocowa

podwieczorek: kanapka z pasztetem i ogórkiem konserwowym^{1,7}, herbata z cytryną, Danio

WTOREK 12.05.2026

śniadanie: chleb mieszany i razowy z masłem^{1,2,6}, jajecznicza, ser żółty⁷, pomidor malinowy ze szczypiorkiem, ogórek kiszony, kawa inka, herbata z cytryną, słodzona miodem

obiad:

zupa: koperkowa z ziemniakami gotowana na mięsnym wywarze^{7,9}

II danie: chilli con carne z ryżem, napar z mięty z cytryną

podwieczorek: budyń śmietankowy z malinami, ciasteczka owsiane^{1,7}

ŚRODA 13.05.2026

śniadanie: chleb mieszany i razowy z masłem^{1,2,6} wędlinka, ser żółty, połówki jajek, sałata, ogórek konserwowy, rzodkiewka, marchewka, kakao

obiad:

zupa: kasza manna z warzywami, na mięsnym wywarze^{1,7,9}

II danie: kotleciki z kurczaka, ziemniaki, surówka z kapusty pekińskiej, kompot wiśniowy^{1,3}

podwieczorek: kisiel truskawkowy, chrupki kukurydziane¹

CZWARTEK 14.05.2026

śniadanie: chleb mieszany i razowy z masłem^{1,2,6} twarożek z miodem⁷, wędlinka, pomidorki koktajlowe, ogórek świeży, kawa inka

obiad:

zupa: porowa z ziemniakami, na mięsnym wywarze^{7,9}

II danie: spaghetti z mięsem mielonym^{1,7}, posypane serem, lemoniada

podwieczorek: kanapka z twarożkiem truskawkowym^{1,7}, napar z rumianku z cytryną

PIĄTEK 15.05.2026

śniadanie: chleb mieszany i razowy z masłem^{1,2,6} płatki owsiane na mleku^{1,7}, serek łaciaty⁷, ogórek kiszony, pomidor malinowy ze szczypiorkiem, herbata z cytryną

obiad:

zupa: delikatny krupnik z ryżem, na mięsnym wywarze⁹

II danie: kotlet rybny, ziemniaki, surówka z sałaty lodowej^{1,3,4} lemoniada

podwieczorek: chałka z dżemem niskosłodzonym, kakao^{1,7}

Alergeny pokarmowe:

1. Zboża zawierające gluten: pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz i ich hybrydowe odmiany.
2. Skorupiaki: np. krewetki, kraby, a także ich pochodne.
3. Jaja: jaja kurze i pochodne.
4. Ryby: i produkty z nich.
5. Orzeszki ziemne: (arachidowe) i produkty pochodne.
6. Soja: i produkty na jej bazie.
7. Mleko: krowie i pochodne (w tym laktoza).
8. Orzechy: migdały, orzechy laskowe, włoskie, nerkowca, pekan, brazylijskie, pistacje, makadamia i produkty pochodne.
9. Seler: i produkty pochodne.

10. Gorczyca: i produkty pochodne.
11. Nasiona sezamu: i produkty pochodne.
12. Dwutlenek siarki i siarczyny: w stężeniach powyżej 10 mg/kg lub 10 mg/l.
13. Łubin: i produkty pochodne.
14. Mięczaki: (ślimaki, ostrygi, małże) i produkty pochodne.