

# JADŁOSPIS

## 29.06.2026- 03.07.2026

### PONIEDZIAŁEK 29.06.2026

śniadanie: chleb mieszany i razowy z masłem<sup>1,2,7</sup> płatki z mlekiem<sup>7</sup>, wędlinka, ogórek świeży, papryka żółta, herbata z cytryną

obiad:

zupa: kapuśniak z kiszzonej kapusty z ziemniakami i kiełbasą<sup>9</sup>

II danie: makaron z twarogiem i polewą truskawkową<sup>1,7</sup>, lemoniada z miętą

podwieczorek: bułka grahamka z wędliną<sup>1,7</sup>, ogórek konserwowy, herbata z cytryną

### WTOREK 30.06.2026

śniadanie: chleb mieszany i razowy z masłem<sup>1,2,6</sup>, jajecznica, ser żółty<sup>7</sup>, pomidor malinowy ze szczypiorkiem, ogórek kiszony, kawa inka, herbata z cytryną, słodzona miodem

obiad:

zupa: zupa ze świeżą fasolką szparagową i ziemniakami, na mięsnym wywarze<sup>7,9</sup>

II danie: leczko z warzywami i ryżem, mięta z cytryną

podwieczorek: chałka z dżemem niskosłodzonym<sup>1,7</sup>, kakao Puchatek

### ŚRODA 01.07.2026

śniadanie: chleb mieszany i razowy z masłem<sup>1,2,6</sup> wędlina, ser żółty, połówki jajek<sup>3</sup>, sałata, ogórek konserwowy, rzodkiewka, marchewka, kakao

obiad:

zupa: pomidorowa z makaronem, gotowana na mięsnym wywarze<sup>1,7,9</sup>

II danie: pałeczka z kurczaka, ziemniaki z koperkiem, surówka z kapusty pekińskiej, sok 100%

podwieczorek: kisiel truskawkowy, chrupki<sup>1</sup>

### CZWARTEK 02.07.2026

śniadanie: chleb mieszany i razowy z masłem<sup>1,2,6</sup> płatki owsiane na mleku, ser żółty, pomidorki koktajlowe, ogórek świeży, kawa inka

obiad:

zupa: botwinka z ziemniakami, gotowana na mięsnym wywarze<sup>1,9</sup>

II danie: pampuchy z sosem borówkowym<sup>1,7</sup>, napar z rumianku z cytryną

podwieczorek: kanapka z pastą z tuńczyka, jogurt, herbata<sup>1,7,4</sup>

### PIĄTEK 03.07.2026

śniadanie: chleb mieszany i razowy z masłem<sup>1,2,6</sup> serek łaciaty<sup>7</sup>, wędlina, ogórek kiszony, pomidor malinowy ze szczypiorkiem, herbata z cytryną

obiad:

zupa: zupa marchewkowa zasypana drobnym makaronem<sup>1,7,9</sup>

II danie: kotlet z ryby miruny<sup>4</sup>, ziemniaki z koperkiem, surówka z kiszzonej kapusty, herbata owocowa

podwieczorek: mus owocowy, biszkopty

## Alergeny pokarmowe:

1. Zboża zawierające gluten: pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz i ich hybrydowe odmiany.
2. Skorupiaki: np. krewetki, kraby, a także ich pochodne.
3. Jaja: jaja kurze i pochodne.
4. Ryby: i produkty z nich.
5. Orzeszki ziemne: (arachidowe) i produkty pochodne.
6. Soja: i produkty na jej bazie.
7. Mleko: krowie i pochodne (w tym laktoza).
8. Orzechy: migdały, orzechy laskowe, włoskie, nerkowca, pekan, brazylijskie, pistacje,

makadamia i produkty pochodne.

9. Seler: i produkty pochodne.
10. Gorczyca: i produkty pochodne.
11. Nasiona sezamu: i produkty pochodne.
12. Dwutlenek siarki i siarczyny: w stężeniach powyżej 10 mg/kg lub 10 mg/l.
13. Łubin: i produkty pochodne.
14. Mięczaki: (ślimaki, ostrygi, małże) i produkty pochodne.